



## Unsere **Kursangebote** für Sie:

### **Beckenbodenkurse**

Trainieren Sie Ihren Beckenboden nach dem BeBo®-Konzept

- nur für Frauen, Anfängerinnen- und Fortgeschrittene
- 8x 90 Minuten
- 120 €

Wird anteilig von den Krankenkassen erstattet.

### **Pilateskurse**

- für Frauen und Männer
- 4x 60 Minuten
- 40 €

Einzeltraining ist ebenfalls möglich.

Möchten Sie sich anmelden oder haben Sie weitere Fragen? Sprechen Sie uns an:

**Telefon (05251) 20 11 00**

**Heiersstraße 8 · 33098 Paderborn**  
**[www.physio-paderborn.de](http://www.physio-paderborn.de)**



**Therapiezentrum Paderborn**

Physiotherapie · Krankengymnastik · Massage

**BEWEGEN. LINDERN.  
HILFEN.**



**Besuchen Sie uns online!**  
[www.physio-paderborn.de](http://www.physio-paderborn.de)